

Autopsia

Cómo entender a los muertos para ayudar a los vivos

Cuando una persona muere, su familia sufre una gran pérdida, con frecuencia queda confundida y, quizás, enojada. Una manera de ayudar a que la familia entienda lo que le sucedió a su ser querido es hacer una autopsia. La autopsia tiene el valor adicional de aumentar los conocimientos médicos, lo que beneficia a las familias y a la humanidad.

¿Qué es una autopsia?

Una autopsia completa es una examinación externa e interna del cadáver utilizando técnicas quirúrgicas. Esta examinación la lleva a cabo un patólogo, un doctor con entrenamiento especial en este tipo de procedimiento y que puede reconocer los efectos que las enfermedades producen en los cuerpos. Este procedimiento dura de dos a cuatro horas. Esta examinación puede ser total o se puede restringir a un sistema de órganos en particular. Por ejemplo, cuando se sospecha que la causa de muerte ha sido un ataque al corazón, algunos médicos y las familias piden que la autopsia se limite al área del pecho. Sin embargo, si se limita la extensión de la autopsia, se podría reducir su validez.

La sala de autopsias es considerada un lugar especial para recabar información médica. Al cadáver se le trata con dignidad y respeto, y en todo momento se respetan los deseos de la familia. Se toman pequeñas muestras de cada órgano para examinarlas con microscopio y buscar enfermedades, tales como tumores malignos o infecciones. Entre otros exámenes que se podrían hacer están el estudio de los genes y otras pruebas para detectar drogas, químicos y otras sustancias tóxicas. Al terminar la examinación, se hace un reporte por escrito. Para preparar el reporte final se necesitan varias semanas debido a los detallados estudios que se podrían hacer. Este reporte pasará a ser parte permanente del historial médico del paciente.

Puede hablar sobre las conclusiones del reporte con el patólogo o el doctor de su familia.

¿Por qué hacer una autopsia?

El propósito primario de una autopsia es responder a las preguntas que la familia o el doctor tengan sobre la enfermedad, la causa de la muerte y/o los padecimientos que haya tenido el finado. Establecer la causa de la muerte puede ser una fuente de resignación para las familias. La autopsia también podría determinar si existen problemas hereditarios y se podría ayudar a los parientes del finado mediante un diagnóstico y tratamiento a tiempo. Además, lo que se descubra en la autopsia de una persona podría ayudar a salvar las vidas de otros con padecimientos similares.

¿Quién solicita una autopsia?

En algunos casos, la ley podría ordenar que se haga una autopsia. En el resto de los casos se necesita un permiso. El permiso para hacer la autopsia lo puede pedir la familia del finado o su doctor. En algunos casos, el paciente podría haber indicado que deseaba una autopsia en pláticas con su familia o por escrito, firmando una petición personal. La autopsia no se puede hacer sin el permiso de la persona que es responsable legal del finado, usualmente el pariente más cercano. Al dar su consentimiento, la familia puede establecer restricciones, limitaciones o hacer peticiones especiales.

En qué manera la autopsia beneficia a las familias

- ▲ El descubrimiento de enfermedades hereditarias o que afectan a la familia podría ayudar a las familias a obtener diagnósticos y tratamientos a tiempo, y a planificar la familia.
- ▲ El descubrimiento de una enfermedad contagiosa (por ejemplo, tuberculosis) podría facilitar el diagnóstico y tratamiento a tiempo a los parientes y a otras personas cercanas.
- ▲ El descubrimiento de evidencias de enfermedades relacionadas con el trabajo podría hacer que se le diera una compensación a la familia.
- ▲ El descubrimiento de información crucial para la resolución de reclamos al seguro o de beneficios en caso de muerte podría hacer que la familia recibiera beneficios.

- ▲ La confirmación de una causa específica de la muerte podría ayudar a liberar la tensión causada por la incertidumbre.
- ▲ Confirmar que el diagnóstico y el tratamiento fueron los apropiados podría ayudar a consolar a la familia.
- ▲ El saber que la información obtenida durante la autopsia puede ayudar a otras personas a vivir más podría aliviar el profundo sentimiento de pérdida que experimentan las familias.

En qué manera las autopsias benefician a las comunidades

Las autopsias benefician a las comunidades al:

- ▲ Aumentar los conocimientos sobre las causas y el curso de una enfermedad y los efectos de los diferentes tipos de tratamiento.
- ▲ Descubrir evidencias de los peligros que hay en el medio ambiente.
- ▲ Explicar las causas de lesiones y accidentes relacionados a autos, caídas y otras situaciones.
- ▲ Ayudar a establecer la causa y la manera de la muerte, lo que, en algunos casos, es requerido por la ley.

Preguntas frecuentes sobre autopsias

¿Hay que pagar por la autopsia?

La autopsia es importante porque da información sobre la calidad de la atención médica que se da a los pacientes. También es uno de los procedimientos más caros que se realizan en muchos hospitales. Muchos hospitales, especialmente aquellos en que ofrecen sus servicios estudiantes de medicina, no cobran por las autopsias de pacientes que hayan muerto en el hospital. Sin embargo, hay instituciones que creen que es necesario cobrar por este servicio debido a la mano de obra, la experiencia y el costo necesarios para el procedimiento. En algunos casos, se cobra una cuota por transportar de ida y vuelta el cadáver al lugar donde se hará la autopsia.

¿La autopsia afectará los arreglos funerales?

La realización de la autopsia no retrasa el funeral ni evita la exhibición del cuerpo durante el velorio. Los directores de servicios funerales y los patólogos han colaborado durante muchos años, así que usualmente las preparaciones finales del cuerpo se pueden hacer sin problemas.

¿El patólogo retiene algunos de los órganos?

El patólogo podría retener algunos de los órganos para examinarlos más detenidamente o para cuestiones educativas o de investigación. El tiempo que se retienen los órganos varía según el propósito para el cual se retuvieron. Los órganos retenidos están sujetos a las normas de disposición de restos del hospital. Si dan instrucciones específicas por escrito en el formulario de consentimiento de la autopsia, las familias podrían requerir que los órganos se entregaran a la funeraria junto con el cadáver. Sin embargo, al hacer esto se limita la validez de la autopsia y no es recomendable.

¿Existe algún conflicto de naturaleza religiosa?

A las personas les preocupa que las autopsias causen conflictos con sus creencias religiosas. Las decisiones religiosas son siempre personales. Quizá las familias deseen hablar sobre la decisión de que se haga la autopsia con otros parientes o con consejeros espirituales o religiosos.

¿Tiene alguna pregunta?

Si tiene alguna duda sobre las autopsias o la donación de órganos o de tejido, puede preguntar a su doctor, enfermera o capellán. Ellos pueden hacer los arreglos necesarios para que usted hable con la persona apropiada en el departamento de patología.

Esperamos que este folleto le haya ayudado a responder algunas de las preguntas que usted tenía respecto a las autopsias. A lo largo de la historia de la humanidad, este procedimiento ha sido reconocido como una manera de ayudar a que las familias entiendan lo que le sucedió a sus seres queridos. Es una manera de enriquecer los conocimientos médicos, lo que a su vez le beneficia a usted, a su familia y a la comunidad.

© 2006 College of American Pathologists (CAP). Preparado por College of American Pathologists Autopsy Committee. La misión de College of American Pathologists, la principal organización de patólogos certificados por la junta médica, es representar los intereses de los pacientes, del público y de los patólogos mediante el fomento de la excelencia en la práctica de la patología a nivel mundial.

Para ordenar este folleto, llame al departamento de servicio al cliente al 800-323-4040, y marcando la opción 1.



Advancing Excellence